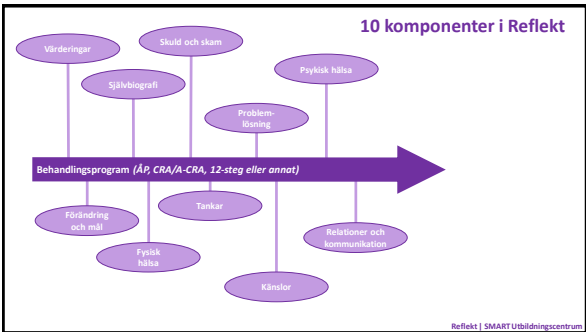
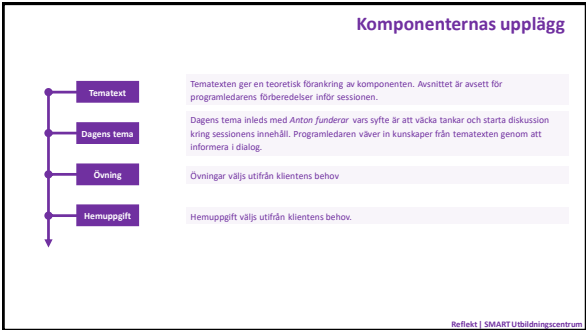




1



2



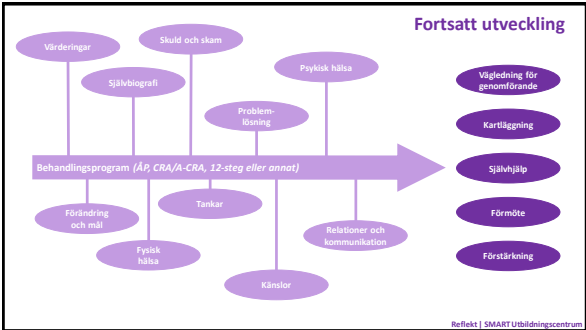
3

Att välja rätt insats

Vad är problemet?	Terapeutisk nivå
Klienten har långvariga, djupgående interpersonella svårigheter typ av axel typ 2 (personlighetsstörning) och ett beroende.	Nivå 3 – Kognitiv beteendeterapi med interpersonellt fokus utifrån anknytningsteori och schematerapi. Lång kontakt.
Klienten har ett långvarigt beroende med allvariga konsekvenser. Kan även ha en psykisk störning av axel typ 1 (depression, ångest ex).	Nivå 2 – Kognitiv terapi i kombination med återfallspreventiva åtgärder. Medellång kontakt.
Klienten har en överkonsumtion/riskbruk eller lindrigt beroende utan allvariga konsekvenser.	Nivå 1 – Genom problembeskrivning och motiverande samtal startas en förändringsprocess. Kan även kompletteras med kognitiv terapi. Återfallsprevention. Kort kontakt.

(fritt efter Gyllenhammar, 2007)

4



5

Kontakt

SMART Utbildningscentrum

<http://smartutbildning.se/reflekt>

Mail ola@smartutbildning.se

Tel 0707 – 73 40 30

6