

Utbildning i Återfallsprevention, ÅP

Återfallsprevention

När man *bestämt sig* för att göra en förändring är Återfallsprevention en passande insats i behandlingsprocessen. Programmet kan användas för sig själv eller i kombination med andra behandlingsmetoder för att *öka förmågan att hantera återfall*.

Evidensbaserad behandling

Återfallsprevention är en *evidensbaserad* behandlingsmetod som har sin tradition i kognitiv beteendeterapi. Metoden fokuserar på omlärande strategier utifrån kartläggning av dysfunktionella tankar och beteende. Återfallsprevention används idag som behandlingsmetod för problembeteende såsom *missbruk av alkohol, beroende av narkotika, läkemedel, tobak och spel*. ÅP handlar om att erbjuda ett antal verktyg som man kan använda för att hantera sitt problembeteende.

Utbildningsinformation

Utbildningen är tre dagar. Teoretiska avsnitt kommer att varvas med praktiska övningar med fokus på genomförande av ÅP-sessioner.

ÅP kan användas som grupp- eller individuellt program. Under utbildningen kommer grupp-sessioner att tränas, då grupprogram innehåller moment som inte finns i individuell behandling. Därmed ger utbildningen kunskap om hur ÅP kan genomföras både individuellt och i grupp.

Före kursstart rekommenderas att deltagaren uppdaterar sina kunskaper i KBT genom att genomföra ett test.

Testet kan upprepas och finns här:

<http://smartutbildning.se/tjanster/vara-kunskapstester/>

Övergripande mål

Att få grundläggande kunskaper, såväl teoretiska som praktiska i behandlingsprogrammet Återfallsprevention, ÅP. Att kunna genomföra ÅP-sessioner.

Kursintyg utfärdas efter genomgången utbildning.

Kurslitteratur (skickas ut efter anmälan gjorts)

Ortiz, L. & Wirbing, P. (2022). *Återfallsprevention utifrån KBT och MI: vid problem med alkohol och narkotika*. Studentlitteratur. (188 s). ISBN 978-91-44-15312-4

Information om datum och pris finns på hemsidan

Kursupplägg (fysisk, online eller hybrid) varierar. Se hemsidan för mer information om vad som gäller för respektive kurstillfälle.

Digitalt kursmaterial

Under utbildningsdagarna kommer åhörarmaterial delas ut i pappersform.

Vid kursstart finns åhörarmaterial att ladda hem på vår hemsida.

<http://smartutbildning.se>

Inloggning och tillgång till materialbanken ges i samband med anmälan.

SMART Utbildningscentrum

Med över 70 års samlad erfarenhet har vi sedan 2005 bedrivit terapi, utbildning, handledning, föreläsningar och workshops i så väl den offentliga som den privata sektorn.

Alla på SMART Utbildningscentrum är medlemmar i MINT (Motivational Interviewing Network of Trainers).

Kursledare



Eva-Lott Jönsson, leg. psykolog

Eva-Lott har arbetat 30 år i kriminalvården som nationell samordnare, utbildare och handledare för Motivational Interviewing, MI. Dessförinnan arbetade hon inom kommun och landsting. Eva-Lott har även arbetat som psykolog i specialistteam på Arbetsförmedlingen. Inom privat sektor har hon arbetat med KBT-terapi.

Idag arbetar Eva-Lott inom kriminalvården med sexualbrottsdömda och leder MI-/KBT-forum för personal.

Eva-Lott är även medförfattare till en bok som heter *Kriminalvård i praktiken: strategier för att minska återfall i brott och missbruk*. (2010). Studentlitteratur. ISBN: 9789144028422



Ola Hall, beteendevetare

Ola har arbetat inom kriminalvården i 10 år som behandlare och personalutbildare. Ytterligare drygt 10 år har Ola arbetat som projektledare inom för en lång rad projekt, där flera varit EU-finansierade.

Till största delen har Olas arbete präglats av insatser för människor i någon form av utanförskap. Den huvudsakliga inriktningen för Olas arbete genom åren haft fokus på motivations- och förändringsarbete.

Ola har arbetat kliniskt med Motivational Interviewing, MI sedan 2001 och även arbetat med utbildning inom flera olika behandlingsprogram som exempelvis Aggression Replacement Training (ART) och Återfallsprevention (ÅP).

Läs mer om SMART Utbildningscentrum på vår hemsida: <http://smartutbildning.se>

Anmälan

Anmälan sker via anmälningsformuläret på hemsidan. Det är viktigt att alla uppgifter fylls i korrekt, då exempelvis namn på anmälda deltagare kommer att skrivas på kursintygen exakt så som de är angivna i anmälan.

Var likaså noga med e-postadresser till deltagarna, då information skickas via dessa.

Uppgifter som behövs i samband med anmälan;

- Kontaktperson med kontaktuppgifter
- För- och efternamn på deltagare (används till kursintyg)
- Adress (för att kunna ta emot kurslitteratur)
- Eventuella kostavvikelser (om utbildningen sker fysiskt)
- Betalande organisation/arbetsgivare (eller privatperson)
- Fakturauppgifter (adress, eventuell märkning osv.)

Observera att utbildningen sker under förutsättning att det blir tillräckligt många anmälda.

Anmälan görs här: <http://smartutbildning.se/kurser>

Inbetalning

När anmälan mottagits skickas kurslitteratur och faktura. Skulle utbildningen av någon anledning ställas in, kommer ni erbjudas plats på nästa utbildning. Om ni inte har möjlighet att delta då, kommer eventuell inbetalning att återbetalas.

Om kurslitteratur skickats ut, kan ni välja att skicka tillbaka den eller behålla den. Skulle ni behålla den, dras 250:-/bok av från återbetalningen.

Inbetalning kan ske med elektronisk faktura (ex. Pagero), via E-post (pdf), pappersfaktura, bankgiro eller Swish.

Information om aktuella priser finns på hemsidan.

Avanmälan

Vid eventuell avanmälan debiteras en administrativ avgift på 500 kr. Avanmälan ska ske senast tre veckor före kursstart. Sker avanmälan senare kommer enbart halva avgiften att återbetalas. Vid oanmält uteblivande sker ingen återbetalning.

Avanmälan ska ske via mail: info@smartutbildning.se

Uppge vilken kurs det gäller och gärna skälet till avanmälan.